

Дети должны уметь и быть готовыми:

- рассказать о случае буллинга взрослым, которым они доверяют;
- вести себя уверенно;
- искать друзей среди сверстников и одноклассников;
- избегать ситуаций, в которых возможен буллинг;
- заниматься методично и последовательно восстановлением своей самооценки с помощью специалиста, если нужно;
- быть настойчивым (хотя бы внешне);
- не надеяться (мечтать) отомстить с помощью еще большей жестокости и не применять оружие;
- учиться использовать юмор - самое мощное оружие против вербальной агрессии.



Но если Ты стал свидетелем буллинга, не иди на поводу у агрессора, ведь **ДОБРОТА** это лучшее качество любого человека.

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122

2-43-77 – комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав;
2-12-67 – территориальный отдел опеки и попечительства по Надеждинскому муниципальному району;
2-03-20 – участковый полиции с. Вольно-Надеждинское, Старший инспектор ПДН ОМВД России по Приморскому краю в Надеждинском;
2-16-27 – старший инспектор отдела департамента труда и социального развития Приморского края по Надеждинскому району;
2-41-09 - Артемовский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних, отделение помощи семье и детям Надеждинского района, так же можно получить консультацию специалиста по работе с семей и психолога можно:

- на сайте учреждения во всплывающем окне чата www.artem-src.ru
- написать письмо на электронную почту akids@mail.ru
- по скайпу (Skype) в режиме онлайн: [live:opsid_lazo20](https://www.skype.com/live/opsid_lazo20) (еженедельно по четвергам с 18 до 19 часов).

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Артемовский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

Профилактика БУЛЛИНГА и КИБЕРБУЛЛИНГА



2019 г.

Буллинг - травля, повторяющаяся агрессия по отношению к определенному человеку (ребенку), включающая в себя принуждение и запугивание. Может проявляться в физическом насилии, угрозах, вербальной агрессии, унижении.



Признаки **буллинга**:

- неравенство сил агрессора и жертвы;
- повторяемость;
- острая эмоциональная реакция жертвы.

Формы **буллинга**:

- систематические насмешки
- вымогательство
- физические и психические унижения
- различного вида издевательства
- бойкот
- порча личных вещей
- кибербуллинг

С развитием современных информационных технологий, средств связи и с вовлечением детей и подростков в мир интернета появился и такой вид подросткового (школьного) насилия, как **кибербуллинг** — появился он относительно недавно. Отличие его только в том, что весь процесс травли снимается на видеокамеру и выкладывается в социальные сети на всеобщее обозрение. Либо же возможно воздействие на жертву, оскорбляя его в переписках. Данный вид может очень сильно подорвать психику и здоровье ребёнка из-за огромного волнения и переживания.



Взрослым ВАЖНО знать:

1. Ни один случай буллинга не должен остаться безнаказанным
2. Раннее вмешательство (не обязательно прямое) предпочтительно
3. Подросток не должен остаться один на один с насилием

В подростковом возрасте причины такого явления как буллинг имеют широкий спектр причин возникновения. Подростки пытаются подобным поведением выделиться, привлечь к себе внимание, получить знаки одобрения.

Черты типичных жертв буллинга:

- дети пугливы, чувствительны, замкнуты и застенчивы;
- часто тревожны, не уверены в себе, несчастны и имеют низкое самоуважение;
- склонны к депрессии и чаще своих ровесников думают о самоубийстве;
- часто не имеют ни одного близкого друга и успешнее общаются со взрослыми, нежели со сверстниками;
- могут быть физически слабее своих ровесников.

НАМ НЕОБХОДИМО ВОВРЕМЯ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ ДЕТЯМ.