**Корпоративные программы «Укрепления здоровья работающих» - необходимое условие для осуществления выполнения задач в области охраны труда .**

Разработка и внедрение корпоративных программ в Приморском крае началась с целью реализации регионального проекта «Формирование в Приморском крае системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография», в части касающейся исполнения контрольных точек по разработке и внедрению корпоративных программ по укреплению здоровья работающих от 15.02.2021г.

01 марта 2021г на базе Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики в Приморском крае (РЦОЗиМП ПК) проведен вебинар для руководителей первых организаций по вопросам внедрения корпоративных программ «Укрепление здоровья работающих».

РЦОЗиМП ПК начал осуществлять всестороннюю методическую поддержку медицинским организациям и проводить анализ внедрения и разработки корпоративных программ.

Большинство работодателей в рамках корпоративной программы -Укрепления здоровья работающих - ставит акцент именно на физической активности и психологическом благополучии, через различные акции и бонусы для сотрудников.

Среди выявленных факторов риска в ходе обследования сотрудников:

-65% недостаток двигательной активности;

-55% профессиональное выгорание и стресс;

- 50% избыточная масса тела или ожирение;

- 40% вредные привычки (никотиносодержащая продукция и алкоголь).

**Корпоративные программы:**

- Элемент системы охраны здоровья работающих, включающий расширенный перечень задач по управлению здоровья работников (не только профессионально связанные заболевания, но и социально значимые)

- Сфокусированы на условиях трудового процесса и производственной среде с позиции их влияния на поведенческие факторы риска заболеваний.

**Проблемы и вызовы на пути развития корпоративного здоровья:**

Недостаточное финансирование и низкая вовлеченность сотрудников остаются серьезными проблемами. Сложно измерить эффективность программ из-за отсутствия единых стандартов. Необходимо разрабатывать эффективные методики оценки результатов.

**Модули корпоративной программы здоровья:**

1. Оказание первой помощи на предприятии;
2. Повышение физической активности;
3. Вакцинопрофилактика;
4. Сохранение психологического здоровья и благополучия;
5. Здоровое питание на рабочем месте;
6. Репродуктивное здоровье;
7. Профилактика вредных привычек.

**Корпоративное здоровье – инвестиция в будущее**. Корпоративное здоровье - это не просто затраты, а инвестиции в будущее компании. Здоровые сотрудники – это продуктивные сотрудники. Развивайте и совершенствуйте программы укрепления здоровья!

**- Здоровье сотрудников – ключевой фактор успеха бизнеса.**

**- Инвестиции в здоровье окупаются повышением производительности труда.**

**- Необходимо постоянно развивать и совершенствовать программы.**

Главный специалист по государственному

управлению охраной труда администрации

Надеждинского муниципального района Н.В.Ульянич