

КАК ГОВОРИТЬ С ПОДРОСТКАМИ О ДЕНЬГАХ?

Объясняет
психолог
Елизавета
Филоненко



Тактика №1

Покажите подростку, как
ведется бюджет семьи

▶ Покажите подростку,
как ведется бюджет семьи

Если вам по каким-то причинам не хочется рассказывать ребенку обо всех тратах, то выберите одну ежемесячную статью расходов, например на еду, развлечения или обучение.

Расскажите, как эти деньги заработали и на что тратили.

Тактика №2

Выделите ребенку
определенную сумму, которую
и так хотели потратить на него.
Предложите, чтобы он сам
распорядился этими деньгами

▶ Выделите ребенку определенную сумму,
которую и так хотели потратить на него.

Определите сумму, которую вы хотели потратить, например, на одежду ребенка в ближайшие 3-4 месяца, и передайте ее подростку.

Сразу проговорите, на что пойдут эти деньги, если нужно, установите ограничения: *допустим, их можно потратить на зимнюю куртку, а на очередные кроссовки — нельзя.*

Тактика №3

Выделите ребенку сумму,
которую он должен потратить
на нужды семьи

▶ Выделите ребенку сумму, которую он
должен потратить на нужды семьи

Например, эти деньги могут пойти на оплату коммунальных услуг или покупку еды.

Определите этот платеж зоной ответственности ребенка — это научит его финансовой дисциплине.

Главный плюс таких методик — ребенок учится финансовой грамотности не в теории, а на практике. И именно от его решений зависит, оплатят ли вовремя коммуналку, какая еда будет в холодильнике или куда семья пойдет на выходные.